

Información sobre Logros y Satisfacción del Paciente*

El Programa está acreditado por la Comisión Conjunta (TJC) y la Comisión de Acreditación de Facilidades de Rehabilitación (CARF).

En el año 2014, el Programa evaluó 270 pacientes.

- 76 participantes completaron el programa interdisciplinario.
- 74% de los participantes mejoraron su agilidad al caminar.
- 87% de los participantes reportaron haber logrado sus metas personales.
- 63% de los participantes mejoraron su nivel de participación en actividades diarias.
- 58% de los participantes aumentaron su percepción de control sobre su vida.
- **99% de los participantes recomiendan el Programa.**

*Fuente: Banco de Datos Local



A las Partes Interesadas:

Para información completa del alcance de nuestros servicios, por favor solicite copia del *Memorando Operacional del Programa de Rehabilitación de Dolor* o puede visitar nuestro portal en el *VA Intranet*.

<http://www.caribbean.va.gov>



Calle Casia #10
San Juan, PR 00921-3201

Para información adicional favor contactar:

Manejador de Casos IPRP

Teléfono: (787) 641-7582
Extensiones: 11343/11334



Programa Interdisciplinario de Rehabilitación de Dolor



Departamento de
Medicina Física y Rehabilitación
(PM&R)

Programa Interdisciplinario de Rehabilitación de Dolor

Es un grupo de profesionales de diversas disciplinas que unen sus conocimientos para ofrecer al participante alternativas de tratamiento y manejo de dolor crónico no maligno.

El Programa está localizado en el área C-125 del servicio de Medicina Física y Rehabilitación (PM&R), en el primer nivel del Sistema de Servicios de Salud de Veteranos del Caribe (Hospital de Veteranos). Ofrece servicio ambulatorio a veteranos elegibles de PR e Islas Vírgenes, y opera de lunes a viernes de 7:00 am a 4:30 pm.

La condición más comúnmente tratada es dolor de espalda baja. Otras condiciones incluyen dolor de cuello, neuropatía periférica, fibromialgia, y migraña. Las fuentes de referido más comunes son Cuidado Primario y PM&R.

Miembros del Equipo

El equipo interdisciplinario está compuesto por los siguientes profesionales:

- **Manejador de Casos**
- **Médicos Fisiatras**
- **Farmacéutico Clínico**
- **Psicólogo Clínico**
- **Médico Psiquiatra**
- **Terapista Físico**
- **Terapista Ocupacional**
- **Terapista Recreativo**



Servicios Ofrecidos

Se ofrecen los siguientes servicios de acuerdo a las necesidades y preferencias del participante:

- Evaluaciones médicas por fisiatras
- Procedimientos intervencionales
- Evaluaciones por farmacéutico clínico
- Intervenciones de terapia física, con programa individualizado de ejercicios
- Intervenciones de terapia ocupacional y equipos asistivos
- Terapia recreacional/actividades
- Evaluaciones psicológicas y psiquiátricas
- Educación al paciente y familiar
- Referidos a especialistas y programa de rehabilitación vocacional
- Educación a estudiantes, proveedores de la salud, y lugar de investigación
- Manejo de casos

Duración y Frecuencia del Tratamiento

- Las disciplinas ofrecen un promedio de cuatro a seis sesiones individuales o grupales de tratamiento, por un período de cuatro (4) a seis (6) meses.
- Los participantes asisten a un promedio de 17 visitas durante su paso por el Programa.



Criterios de Admisión al Programa

El paciente será admitido al Programa si cumple cualquiera de los siguientes criterios:

- Dolor nociceptivo o neuropático que persiste por más de seis (6) meses.
- Manejo inadecuado de dolor crónico luego de consultar los servicios de Fisiatría, Neurología, Reumatología, Psicología/Psiquiatría, o Neurocirugía.
- Manejo inadecuado de dolor crónico luego de tratamiento con: medicamentos, terapia física, terapia ocupacional, procedimientos intervencionales o cirugía.

En adición a lo anterior, el paciente debe:

- Estar médicamente y psiquiátricamente estable.
- No estar activamente abusando de alcohol o de drogas ilícitas.

Criterios de Alta del Programa

El paciente será dado de alta del Programa si cumple cualquiera de los siguientes criterios:

- Haber alcanzado las metas de tratamiento.
- Haber alcanzado el máximo beneficio del tratamiento.
- No cumplir con el Acuerdo del Programa o con el plan de tratamiento.
- Rechazar continuar con el tratamiento.
- Tornarse médicamente y/o psiquiátricamente inestable.
- No poder asistir a las citas del Programa.